

東海地震

より多くの命を守る

「静岡県を中心とした東海地域で、大規模な地震が明日起こっても不思議ではない」。昭和51年の「東海地震説」発表から、こっしはちょうど30年目。この間、平成7年に阪神・淡路大震災、昨年10月には新潟県中越地震が起きるなど、国内外で大きな地震災害が発生しています。多くの専門家が「日一日と地震発生の危険性が増している」と指摘する東海地震。いま一度、地震への備えを再確認しましょう。

●大きな被害を予想

6400人余りの貴い命を奪った阪神・淡路大震災の教訓を生かし、災害の現状や最新の研究成果を反映して作成したのが「東海地震の第3次地震被害想定」です。阪神・淡路大震災との比較により東海地震の規模の大きさが浮き彫りになりました。

東海地震と阪神・淡路大震災を比べると

東海地震被害想定

阪神・淡路大震災

地震の規模 **M8程度** 約10倍 (M7.3)

人的被害 **約11万人** 2.2倍 (約5万人)

建物被害 **約49万棟** 1.9倍 (約24万9千棟)

死者 **約220人あり** (なし)

津波被害

※東海地震の被害予想は「予知なし」の場合
※マグニチュード(M)は地震の規模を示す単位。マグニチュードが1増えると、エネルギーは約32倍になります

■すべての沿岸で大津波

昨年12月にインドネシア・スマトラ島沖で起きた大地震(マグニチュード9.0)では、インド洋の沿岸諸国に地震による大津波が押し寄せ、30万人に及ぶ死者・行方不明者を出しました。この地震は、東海地震と同じ、海洋プレートの潜り込みが原因で発生するプレート境界型地震です。東海地震の場合、静岡県の沿岸全域で津波が来ることが予想されています。駿河湾沿岸では、地震発生直後から5分以内に津波の第1波が押し寄せ、その後も12時間以上にわたって、繰り返し津波が襲ってくるものと予想されています。

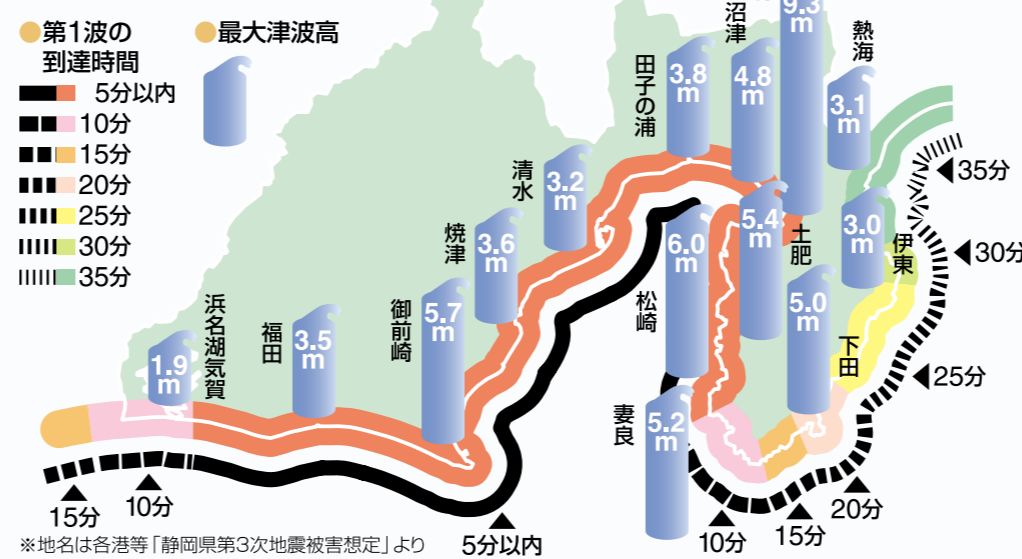
地震だ 津波だ すぐ避難

- ❗ 海岸で大きな揺れを感じた
- ❗ 津波注意報、警報が発表された
- ❗ 東海地震の警戒宣言が発せられた

高台などへ すぐに避難

●防潮堤の階段の場所、避難経路を前もって確認しておいてください。海の中や磯にいと、揺れを感じないことがあります。常にラジオなどで情報を確認しましょう。

東海地震で予想される津波



●ことし7月に沼津市戸田で行われた津波避難訓練

県の総合防災訓練

「防災の日」の9月1日、県内各地で総合防災訓練が行われます。家族で進んで地域の訓練に参加して、防災への備えを確認してください。ことしの中央会場は焼津市。津波被害を想定した避難・誘導、水門などの閉鎖をはじめ、自主防災組織の訓練、応援部隊を受け入れる訓練などが幅広く実施されます。

●実践的な警察広域緊急援助隊の訓練(昨年の御殿会場)

●自らの命は自ら守る

「自分の命は自分で守る」。これが防災の基本です。まずは家庭内の安全を総点検しましょう。家具や大型電気製品の固定をし、飲料水や食糧の備蓄を確認してください。阪神・淡路大震災では、家屋などの倒壊による圧死者が8割を占めました。このため地震に強い家屋にすることも大切です。昭和56年5月以前の木造住宅は、倒壊のおそれがあります。県は市町と一体となり木造住宅の耐震化プロジェクト「TOUKAI(東海・倒壊)-0」を進めています。まずは専門家による無料の耐震診断を受けてください。

プロジェクト「TOUKAI-0」の流れ

1・2・3で安心住まい

対象は昭和56年5月以前の木造住宅

診断は電話 **1** 本で
●専門家の無料耐震診断
市町から専門家(耐震診断補強相談士)を派遣するので安心です。

補強計画は **2,3**
●補強計画の作成
96,000円を限度に費用の2/3まで、補助金を受けられます。

補強工事に **30** 万円
●耐震補強工事
30万円の補助に加え、高齢者のみの世帯等には割増*もあります。
*制度未制定の市町があります。

●問い合わせ/県建築安全推進室 ☎054(221)3320 054(221)3567
耐震ナビ <http://www.taishinnavi.pref.shizuoka.jp/>

●被害を最小限に抑える「減災」を目指す

県は、「地震対策アクションプログラム2001」を策定し、予想される被害を最小限に抑える「減災」を目指しています。ことし春には専任の防災組織として賀茂、東部、中部、西部の4地域に地域防災局を設置。同時に本庁の緊急防災支援室を地域防災局地域支援スタッフに再編、配置し災害応急体制の強化を図っています。

●問い合わせ/県防災情報室 ☎054(221)2644
県地震防災センターのホームページ <http://www.e-quakes.pref.shizuoka.jp/>

だより堂 【図書館職員がすすめるこの1冊 赤ちゃん(0~3歳)編】

『もこもこもこ』 谷川俊太郎 作 元水定正 絵 文研出版 1,365円
『くだもの』 平山和子 作 福音館書店 780円

「もこもこ」「によき」など多彩な言葉のリズムと抽象画の世界に、子どもがぐんぐん引き込まれる不思議な絵本。声の調子を変えるなど、読み手の工夫次第で楽しみ方が広がります。

「もこもこもこ」
「くだもの」

★ 問い合わせ/県社会教育課 ☎054(221)3161 ★
県内65図書館の職員が推薦する本の中から紹介しています。

食べる 「ふじのくにポークライス」

石橋り子さん/静岡市葵区

夏場の疲れが元々くる9月。疲労回復に効果抜群のビタミンB1が豊富な豚肉で、元気を取り戻しましょう。今回紹介するご飯は豚肉が主役。「煮汁と一緒に最後に肉を加えると、砂糖じょうゆの味がよく絡んでおいしくできますよ」と石橋さん。冷めてもうま味がきちんと生きていますので、おにぎりにして行楽のお供にするのもおすすめです。

☆ひとくちメモ☆ 県中小家畜試験場が開発した静岡県のオリジナル豚肉「静岡型銘柄豚ふじのくに」は、適度な脂肪が霜降り状に入った肉質で、舌触りがまるやかなのが特徴。新鮮で品質の良い豚肉は、弾力とつやがあります。また脂肪の色が白いほど上質な証です。

1人分 エネルギー 442kcal タンパク質 12.3g 脂質 8.7g 塩分 1.4g

読んで元気

なるほど健康メモ

手軽なウォーキングで太りにくい体質に 9月は健康増進普及月間です

有酸素運動が体脂肪を燃焼し、肥満を防ぐウォーキング。足腰の筋肉が強化され、転倒予防にも最適です。継続すると心肺機能を高めたり、骨粗しょう症を予防したりいいことばかり。また筋肉量が増えるとエネルギーの基礎代謝も増えて、太りにくい体質になります。

ねんりんピック静岡2006 平成18年10月28日(土)~31日(火)